

Gevolgte opleidingen:

Post HBO 2022: -FACT, Focused ACT by Dr Russ Harris

Post HBO 2021: -ACT for People Pleasing and Perfectionism by Dr Russ Harris

-ACT for Trauma by Robin Walser

-ACT for Depression and Anxiety by Dr Russ Harris

Post HBO 2020: -ACT in COACHING via SeeTrue

-Interoceptie, myofasciaal weefsel en lichaamsbeleving

Post HBO 2019: -ACT de BASIS via SeeTrue

-ACT het VERVOLG via SeeTrue

HBO Opleiding tot Psychosociaal Counselor OPC via Psychodidact, opleidingsinstituut Psychologie 2014-2018

HBO certificaten 2014-2022:

-Klinische Psychologie, Praktische Psychologie, Professioneel Hulpverleners de Gesprekmethodiek, Zelfcompassie en Zelfvertrouwen, Positieve Psychologie, Complexiteit in gezinsrelaties, Narcisme, Autisme, Gedragsverandering, Gedragsproblemen bij Jongeren, Borderline, Dementie, Hechting en Relaties, Dwang.